

6 入院中の生活について



●帝王切開

月日	手術前日	手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	術後8日目
		手術前	手術後								
	手術部位の除毛をします 眠れない場合は睡眠薬を処方できますのでお知らせください ※医師の回診は毎日あります	回復室に持参する物品をまとめておきましょう 【持ち物】 お産セット・寝衣1・腹帯 2・洗面道具・タオル・リップクリーム・貴重品 洗腸をします 点滴をします 歩いて手術室に移動します 手術室で麻酔の点滴をします	酸素マスク → 2時間後に外します 点滴（手術後の抗生剤+補液）※翌日まで持続します 午前・午後の抗生剤+補液 針はそのままにします 痛み止めを持続的に注入するため、背中にチューブが入ってきます → 朝に抜きます 血栓を予防するために足にAVインパルス装着します → 朝に外します 定時で痛み止めを点滴し、痛みのコントロールをします 必要時、痛み止めの坐薬を使用します 血栓予防の皮下注射が12時と21時にあります 手術時間によっては変更となります		午前の抗生剤と痛み止め 痛み止めのロキソニンを7日分お渡しします		外来診察（傷の消毒）			外来診察（バースブック持参）	
											※貧血がある方は、鉄剤の注射または内服薬が処方される場合があります 【産後7日目の予定】 ・起床後すぐの尿をとります。採尿済みのコップは7:00の授乳が始まるまでに、3階新生児室側トイレの所定の場所に提出してください ・血圧・体重は外来診察時に測定します（休診日は朝、病棟で測定します） ・看護師から外来診察の連絡が入ったら、1階外来にお入り、外来1番の看護師に声をかけ、診察を待ちます（休診日は午前中、分娩室で診察を行います）
	NSTがあります	胎児の心音を確認します	看護師が手術後の検温を行います	検温（1日3回：6:00 13:00 18:00） 血液検査（休診日の場合は2日以降になることがあります）	時間になったら体温を測り、用紙に記入してください						
	病院内では自由に行動できますが、病院内に出ることはできません	病院内では自由に行動できます。病院内に出ることはできません	エアマットを使用したベッド上で過ごします。手術後2時間は仰向けですが、その後は身体の向きを変えられます	ベッド上で身体を自由に動かしましょう。とくに、足をしっかり動かしましょう。食事は、リモコンで背もたれをあげて食べましょう。状態（体調）をみながら、1日目の午後、自分の部屋に戻ります							退院時間は15:00までです
	普通食 夕食後、21:00までは飲食できます 水分補給は可能です	8:00にOS-1ゼリーを飲んでください 10:00～は飲水中止	食べたり飲んだりできません。ただし、麻酔が覚めたら、うがいはできます	許可されるまで食べたり、飲んだりできません → 朝、背中のチューブ一部を抜いた時に、医師が腸の動きを確認します。飲水の許可が出たら、10:00～飲水可、昼から流動食（スープ）が始まります。昼→流動 夕→三分粥	朝→五分粥 昼→七分粥 夕→全粥					この期間にお祝い膳が出ます 	退院時、体温計・体温表を看護室に返却してください
		手術前にトイレを済ませます	尿管が入ってきます（膀胱留置カテーテル） 午後の点滴終了後、尿管を抜きます 歩いてトイレに行きます ※初めての歩行の時は看護師が付き添います				定期的な排尿を心がけましょう 排便のコントロールにも留意しましょう				赤ちゃんの洋服は退院の朝までにご用意ください
	NST・除毛が済んだ後、シャワー浴・シャンプーをしてください			朝、看護師が洗面・歯磨きをお手伝いします 午前中に看護師が身体を拭き、更衣をお手伝いします		シャワーができません	シャワー希望時はナースステーションで予約ボードにご記入ください				
	以下の書類と母子健康手帳を提出してください ・手術同意書 ・入院診療計画書 母子ネームバンドに記名します 爪は短く切り、マニキュア・ペディキュアは落としてください	朝、手術衣に着替え弾性ソックスを着用します 時計・アクセサリー・コンタクトレンズは外します メガネは手術室まで付けて行けます 髪が長い場合はゴムで結んでください	赤ちゃんと面会（周囲の状況が許せば、ベッド上で面会） 1日目、歩けるようになったらいつでも抱っこ面会ができます	2日目に出生証明書をお渡しします 退院日と時間を確認します 授乳開始 ※ただし、お母さんと赤ちゃんの状態によります ※10時から授乳指導を行います。以下の物品を持参し、3階授乳室までお越しください。 【必要物品】バースブック ガーゼハンカチ・聴覚検査受診票						沐浴指導・退院指導が入ります 入院費の精算については、退院前夕方までに事務よりお知らせします 病院で記入が必要な書類は、早めに外来事務窓口にお出しください	
	手術室での初回面会後は新生児室でお預かりします ※お父さんのみ、出生直後、手術室前で抱っこ面会ができます それ以後は窓越し面会になります			<input type="checkbox"/> 沐浴 <input type="checkbox"/> K ₂ シロップ投与 <input type="checkbox"/> 小児科診察（※日曜祝日・水曜日以外、毎日行われています）		<input type="checkbox"/> 聴覚検査		<input type="checkbox"/> K ₂ シロップ投与 <input type="checkbox"/> 先天代謝異常検査			

注意：携帯電話は、モニター（手術後に身体につける器械類）の誤作動を起こしますので使用しないでください。
感染予防の観点から、抱っこ面会は赤ちゃんの母親のみとさせていただきます。また、回復室（306号室）でのご面会は、患者様の回復の妨げとならないよう短時間とさせていただきます。ご理解・ご協力をお願いいたします。
ご自身の身体のことや退院後の生活のこと、母乳哺育のこと、赤ちゃんのことで気になることやご質問がありましたら、遠慮なく看護師にご相談ください。