



	分娩当日 (分娩後)	産後1日目	産後2日目	産後3日目	産後4日目	産後5日目
月日	/	/	/	/	/	/
処置・薬	分娩後2日間、薬を服用します (初産婦: 抗生物質と子宮収縮剤と鎮痛剤、経産婦: 抗生物質と鎮痛剤) ※破水で入院された方は抗生物質を3日間服用します				外来診察	
検査	分娩後1時間、2時間、帰宅後1時間に、看護師が子宮の収縮状態と全身状態を観察します (悪露交換) ※体温計と体温表をお渡しします	検温 (1日1回 9:00) 時間になったら体温を測り、用紙に記入してください	※尿コップを渡します	血液検査 尿検査 血圧測定 / 体重測定	<b>【産後3日目の予定】</b> ・採血は朝行います ・起床後すぐの尿をとります。採尿済みのコップは7:00の授乳が始まるまでに、3階新生児室側トイレの所定の場所に提出してください ・血圧・体重は外来診察時に測定します (休日日は朝、病棟で測定します) ・看護師から外来診察の連絡が入ったら、1階外来におり、外来1番の看護師に声をかけ、診察を待ちます (休日日は午前中、分娩室で診察を行います)	
安静度	分娩後2時間は分娩室で経過をみますが、ベッド上では自由に向きが変えられます 分娩後2時間経過したら、トイレ歩行し、車椅子でお部屋にもどります	病院内では自由に行動できます、病院外に出ることはできません				
食事		制限はありません ※産後は水分をしっかりとり、便秘にはお気をつけください	この間にお祝い膳が出ます		赤ちゃんの洋服は退院の朝までにご用意ください	
排泄	分娩後2時間が経過したら、トイレ歩行し、排尿します	自立 昼間は、尿意の有無にかかわらず、3時間毎の排尿を心がけましょう	分娩後、排便コントロールに留意しましょう			
清潔	悪露交換を分娩1時間後、2時間後に行います 異常がなければ、それ以後は各自で排尿毎にナプキンを交換してください 分娩2時間後に身体を拭き、お部屋にもどります	シャワー浴ができます (1日目以降毎日可) ナースステーションで予約ボードにご記入ください			退院時間は15:00までです	
指導・説明	分娩直後、赤ちゃんとの面会 (抱っこ面会)  歩けるようになったらいつでも抱っこ面会できます	授乳開始 (ただし、お母さんと赤ちゃんの状態によります) ※10時から授乳指導をします 以下の物品を持参し、3F授乳室までお越しください <b>【必要物品】</b> パースブック 聴覚検査受診票・ガーゼハンカチ	出生証明書をお渡しします 退院日と退院時間の確認します	沐浴指導・退院指導が入ります (看護師または担当者が声をかけます)  会計については、退院前日、事務よりお知らせします 病院で記入が必要な書類 (診断書等)は、早めに1F受付窓口にお出しください		
赤ちゃんの処置	抱っこ面会後は新生児室でお預かりします お母さんは、常時、授乳室で抱っこすることができます	<input type="checkbox"/> 沐浴 <input type="checkbox"/> K <sub>2</sub> シロップ投与 <input type="checkbox"/> 小児科診察 (※日曜日・水曜日以外、毎日行われています)		<input type="checkbox"/> 聴覚検査		<input type="checkbox"/> K <sub>2</sub> シロップ投与 <input type="checkbox"/> 先天代謝異常検査

※感染予防のため、抱っこ面会は赤ちゃんのお母様だけに限らせていただきます。  
※身体のことや赤ちゃんのことで気になることやご質問がありましたら、遠慮なく看護師にご相談ください。